



A.RE.SA.M. ODV

Associazione Regionale per la Salute Mentale
Via di Tor di Nona, 43 00186 Roma
Tel 06 6877925
aresam@tiscali.it
www.aresam.it



Socio U.N.A.S.A.M
Unione Nazionale delle Associazioni
per la Salute Mentale

A fronte del contributo del 5 per mille di € **4905,21** ricevuto dall'Aresam in data **07 agosto 2019**, si redige, come da normativa vigente, relazione delle attività svolte.

L' A.RE.SA.M. ODV (Associazione Regionale per la Salute Mentale), è un'associazione composta da familiari di persone con sofferenza mentale. Per la quasi totalità i loro congiunti sono seguiti dai Dipartimenti di Salute mentale delle ASL. Si rivolgono a noi anche famiglie che, dopo un percorso con medici privati, ormai allo stremo, anche economicamente, cercano soluzioni che permettano loro di gestire al meglio la situazione familiare o come approcciarsi con il servizio pubblico anche per iniziare, ad esempio, il percorso di riabilitazione e di integrazione, cose che il medico privato non tratta.

Siamo tra le prime associazioni di familiari nate dopo la riforma Basaglia, proprio per supportare il lento e difficile cambio di approccio alla salute mentale, operando con l'obiettivo di ridare dignità alle persone sofferenti, vigilando sulla corretta attuazione della legge e favorendo il lavoro sia dal punto di vista sanitario che di restituzione sociale e combattere l'istituzionalizzazione, tanto ancora radicata culturalmente.

Il nostro lavoro quindi è di ascoltare pazientemente, consigliare, informare le famiglie su quelli che sono i loro diritti, sanciti dalle leggi nazionali/regionali, sulla loro esigibilità, indirizzandoli verso i servizi pubblici più appropriati e di cui, a volte, essi sono completamente all'oscuro, come pure non si conosce quel mondo nebuloso del "sociale" e di quello che concretamente significa integrazione socio-sanitaria.

Le attività svolte con il contributo 5x1000 di €**4905,21** percepito in data **07 agosto 2019** muovono da questa necessaria premessa e sono nello specifico:

- Tutela dei diritti delle persone con sofferenza psichica e dei loro familiari sia fornendo informazioni che permettano loro di muoversi più agevolmente tra la burocrazia sia rapportandosi con le Istituzioni, sulla base delle segnalazioni di volta in volta pervenute, per migliorare i servizi e stimolare l'applicazione delle normative;
- Incontri mensili con i familiari nei CSM dei vari distretti delle AASSLL e nella sede dell'Associazione per la valutazione delle problematiche emergenti dai territori e per un confronto costruttivo su punti di forza e carenze nei vari servizi;
- Incontri presso la sede dell'Associazione, e in alcuni Distretti regionali, aperti non solo ai soci ma anche a tutti coloro interessati agli argomenti su problematiche legate agli accertamenti di Invalidità, all'attuazione di Leggi Nazionali, quali la Lg.112/2016 "Dopo di Noi" e la Lg. 6/2004 "Amministratore di Sostegno", per rispondere, attraverso la presenza di tecnici e di legali, alle necessità di più dettagliate informazioni ed indicazioni, in modo da alleggerire le famiglie nel disbrigo delle pratiche che appesantiscono il già non facile compito di assistenza ai propri congiunti;

- Partecipazione dei soci volontari nominati dall'Associazione alle Consulte Dipartimentali per la Salute Mentale presso le ASL Roma 1, Roma 2, Roma 4, Roma 5, Roma 6, Rieti.
- Partecipazione alla Consulta Regionale per la Salute Mentale e alla Consulta Cittadina permanente per la Salute Mentale di Roma Capitale.

Il coordinamento e la gestione delle attività di cui sopra sono portate avanti dai soci volontari dell'Associazione, ma la crescente e sempre più complessa mole di lavoro, ha reso necessaria la creazione di uno sportello di segreteria operativo 5 giorni a settimana per il quale si è provveduto dal 2011 all'assunzione di una segretaria con contratto a tempo indeterminato con prestazione a tempo parziale per un totale di 15 ore settimanali.

Gli ultimi sei mesi dell'anno 2019, hanno visto l'ARESAM impegnata, oltre che nelle normali attività, nel progetto "Conoscere per farsi riconoscere", finanziato al 75% dal Comune di Roma Capitale.

A partire invece da marzo 2020, la situazione epidemiologica venuta a crearsi a causa della diffusione del COVID 19, ha costretto l'Associazione a modificare radicalmente il proprio approccio al lavoro basato fino a quel momento sull'organizzazione di eventi e azioni di networking prevalentemente in presenza con lo scopo di far incontrare, far conoscere, far confrontare e sensibilizzare il maggior numero di persone possibile su specifici temi. Il lockdown e quindi la necessità ad operare in smartworking hanno certamente complicato una situazione già di per sé non semplice, ma dopo una iniziale fase di smarrimento l'Associazione ha continuato a perseguire le proprie finalità statuarie strutturando e rafforzando l'utilizzo di canali telematici. Abbiamo continuato a raccogliere segnalazioni di disservizi agli utenti tramite telefono e mail, abbiamo provveduto alla diffusione di informazioni attraverso il sito www.aresam.it e attraverso i canali social, abbiamo organizzato e partecipato a incontri e convegni tramite piattaforme webinar.

Questo ha portato, tra l'altro, ad una prima firma digitalizzata di un protocollo di intesa tra la ASL Roma 4, il Comune di Bracciano e la Comunità di Sant'Egidio su *CONVIVENZE PROTETTE PER PERSONE CON DISAGIO PSICHICO/SOCIALE*; alla creazione di un gruppo di lavoro, in rete con altre associazioni, sul tema dell'Amministratore di Sostegno (Rete ARAS) con una serie di incontri per la promulgazione di una legge regionale sul tema; alla creazione di un gruppo di lavoro sugli inserimenti lavorativi per persone con disagio psichico e alla strutturazione di un questionario inerente il tema che sarà diffuso alle varie realtà che del tema si occupano, sia a livello regionale che nazionale, e che si pensa possa costituire base di riflessione e punto di partenza per l'incontro/confronto tramite webinar in preparazione.

Relativamente all'impiego dell'importo percepito, € **3565,15** sono stati utilizzati alla voce risorse umane: €**3242,13** per la retribuzione del personale di segreteria per un totale di cinque mensilità ordinarie, da gennaio 2020 a maggio 2020 con relativi F24; €**35** sono stati impiegati per il pagamento dell'assicurazione integrata obbligatoria della dipendente; € **323,02** sono state impiegate per il pagamento dell'assicurazione obbligatoria per i soci volontari.

In allegato rendiconto dettagliato (allegato 1) e buste paga relative (allegato 2)

Alla voce costi di funzionamento la restante somma di € **1343,03** è stata così distribuita:

€**767,9** per il pagamento del canone di locazione della sede associativa di via Tor di Nona 43 – Roma - per un totale di sette mensilità da gennaio 2020 a luglio 2020; € **174,8** per il pagamento di spese elettriche; € **197,81** per il pagamento di spese gas; € **202,52** per spese di telefonia fissa e mobile

(Dettaglio costi in allegato 3).

Roma, 03/09/2020

La Presidente
Marinella Cornacchia
